

	月	火	水	木	金	土	日
10:00		予約パーソナルレッスン		10:00-11:00 大人ストレッチ		10:00-11:00 大人ストレッチ	予約パーソナルレッスン
10:15		or					or
10:30		バレエコンクール					バレエコンクール
10:45		コンテンポラリー					コンテンポラリー
11:00		創作バレエ		11:00-12:00		11:00-12:00	創作バレエ
11:15		(週3以上)		大人バレエ基礎		大人バレエ基礎	(週3以上)
11:30							親子ダンスなど
11:45							イベント企画検討
12:00							
12:15							
12:30							
12:45							
13:00							
13:15							
13:30							
13:45							
14:00							
14:15							
14:30						14:30-15:30	
14:45						ストリートダンス基礎	
15:00						小学生以上	
15:15							
15:30							
15:45							
16:00	16:00-16:50		16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	
16:15	バレエ&リズムステップ		バレエ&リズムステップ	バレエ&リズムステップ	バレエ&リズムステップ	バレエ&リズムステップ	
16:30	3才~6才		3才~6才	3才~6才	3才~6才	3才~6才	
16:45							
17:00	17:00-18:00		17:00-18:10	17:00-18:00	17:00-18:10	17:00-18:00	
17:15	バレエ		バレエ	ストリートダンス基礎	バレエ	バレエ	
17:30	小1~小3		小1~小6	小学生以上	小1~小6	小1~小3	
17:45							
18:00	18:10-19:20			18:10-19:20		18:10-19:20	
18:15	バレエ			ヒップホップ初級		バレエ	
18:30	小4以上		18:30-19:30	小学生以上	18:30-19:30	小4以上	
18:45	トウシューズ		ストリートダンス基礎		ストリートダンス基礎	トウシューズ	
19:00			小学生以上		小学生以上		
19:15							
19:30	19:30-20:40		19:30-20:40	19:30-20:30	19:30-20:40	19:30-20:40	
19:45	ヒップホップ初級		ヒップホップ初級	大人バレエ初級	ヒップホップ初級	ヒップホップ初級	
20:00	小学生以上		小学生以上		小学生以上	小学生以上	
20:15							
20:30				20:30-21:00			
20:45				トウシューズ			
21:00							
21:15							
21:30							

※ダンス基礎とは
ジャンルを問わずダンスに必要な
ステップ、リズム、アイソレーションの基礎を
学ぶためのクラス

※五週目休み

※バレエ&リズムステップとは
バレエに必要な姿勢、所作、礼儀などを学び、
ダンスにも必要なリズム感や感受性を
豊かにするクラス