

	月	火	水	木	金	土	日	
10:00		予約パーソナルレッスン or バレエコンクール コンテンポラリー 創作バレエ (週3以上の方)		10:00-11:00 ストレッチ		10:00-11:00 ストレッチ	予約パーソナルレッスン or バレエコンクール コンテンポラリー 創作バレエ (週3以上の方) 親子ダンスなど イベント企画検討	
10:15								
10:30								
10:45								
11:00					11:00-12:00 バレエ基礎			11:00-12:00 バレエ基礎
11:15								
11:30								
11:45								
12:00								
12:15								
12:30								
12:45								
13:00								
13:15								
13:30								13:30-14:30 スリートダンス基礎
13:45								
14:00								
14:15								
14:30								14:40-15:30 バレエ&リズムステップ 3才~6才
14:45								
15:00								
15:15								
15:30								
15:45						15:50-17:00 バレエ基礎 小1~小3		
16:00	16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才		16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才	16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才	16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才			
16:15								
16:30								
16:45								
17:00	17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6		17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6	17:00-18:00 スリートダンス基礎	17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6	17:10-18:20 バレエ初級 小4~中学生 トウシューズ		
17:15								
17:30								
17:45								
18:00								
18:15				18:10-19:20 ロックダンス初級				
18:30	18:20-19:30 バレエ初級 小4~中学生 トウシューズ		18:30-19:30 スリートダンス基礎		18:30-19:30 スリートダンス基礎	18:30-19:40 ロックダンス初級		
18:45								
19:00								
19:15								
19:30				19:30-20:30 バレエ初級 大人				
19:45	19:40-20:50 ヒップホップ初級		19:40-20:50 ヒップホップ初級		19:40-20:50 ヒップホップ初級	19:50-21:00 ヒップホップ中級		
20:00								
20:15								
20:30				20:30-21:00 トウシューズ				
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								

※スリートダンス基礎とは
ジャンルを問わずダンスに必要な
ステップ、リズム、アイソレーションの基礎を
学ぶためのクラス

※五週目休み

※バレエ&リズムステップとは
姿勢、所作、礼儀などを学び、
踊る事に必要なリズム感や感受性を
豊かにするクラス

※ダンスクラスは小学生から大人対象