|                | 月                | 火           | 水           | 木                    | 金           | 土           | 日           |
|----------------|------------------|-------------|-------------|----------------------|-------------|-------------|-------------|
| 10:00          |                  | 予約パーソナルレッスン |             | 10:00-11:00          |             | 10:00-11:00 | 予約パーソナルレッスン |
| 10:15          |                  | or          |             | ストレッチ                |             | ストレッチ       | or          |
| 10:30          |                  | バレエコンクール    |             |                      |             |             | バレエコンクール    |
| 10:45          |                  | コンテンポラリー    |             |                      |             |             | コンテンポラリー    |
| 11:00          |                  | 創作バレエ       |             | 11:00-12:00          |             | 11:00-12:00 | 創作バレエ       |
| 11:15          |                  | (週3以上の方)    |             | バレエ基礎                |             | バレエ基礎       | (週3以上の方)    |
| 11:30          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 11:45          |                  |             |             |                      |             |             | 親子ダンスなど     |
| 12:00          |                  |             |             |                      |             |             | イベント企画検討    |
| 12:15          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 12:30          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 12:45          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 13:00          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 13:15          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 13:30          |                  |             |             |                      |             | 13:30-14:30 |             |
| 13:45          |                  |             |             |                      |             | スリートダンス基礎   |             |
| 14:00          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 14:15          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 14:30          |                  |             |             |                      |             | 14:40-15:30 |             |
| 14:45          |                  |             |             |                      |             | バレエ&リズムステップ |             |
| 15:00          |                  |             |             |                      |             | 3才~6才       |             |
| 15:15          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 15:30          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 15:45          |                  |             |             |                      |             | 15:50-17:00 |             |
| 16:00          | 16:00-16:50      |             | 16:00-16:50 | 16:00-16:50          | 16:00-16:50 | バレエ基礎       |             |
| 16:15          | バレエ&リズムステップ      |             |             | バレエ&リズムステップ          |             | 小1~小3       |             |
| 16:30          | 3才~6才            |             | 3才~6才       | 3才~6才                | 3才~6才       |             |             |
| 16:45          |                  |             |             |                      |             |             |             |
| 17:00          | 17:00-18:10      |             | 17:00-18:10 | 17:00-18:00          | 17:00-18:10 |             |             |
| 17:15          | バレエ基礎            |             | バレエ基礎       | ストリートダンス基礎           | バレエ基礎       | 17:10-18:20 |             |
| 17:30          | 小1~小6            |             | 小1~小6       |                      | 小1~小6       | バレエ初級       |             |
| 17:45          |                  |             |             |                      |             | 小4~中学生      |             |
| 18:00          |                  |             |             | 10 10 10 00          |             | トウシューズ      |             |
| 18:15          | 10.00.10.00      |             | 10.00.10.00 | 18:10-19:20          | 10.00 10.00 | 10.00 10.10 |             |
| 18:30          | 18:20-19:30      |             | 18:30-19:30 | ロックダンス初級             | 18:30-19:30 | 18:30-19:40 |             |
| 18:45          | バレエ初級            |             | ストリートダンス基礎  |                      | ストリートダンス基礎  | ロックダンス初級    |             |
| 19:00          | 小4~中学生<br>トウシューズ |             |             |                      |             |             |             |
| 19:15<br>10:20 | トリンユース           |             |             | 19:30-20:30          |             |             |             |
| 19:30          | 19:40-20:50      |             | 19:40-20:50 | 19:30-20:30<br>バレエ初級 | 19:40-20:50 | 19:50-21:00 |             |
| 19:45<br>20:00 | 19:40-20:50      |             | 19:40-20:50 | 大人                   | 19:40-20:50 | 19:50-21:00 |             |
| 20:00          | <b>ピソンパソンが</b> 放 |             | ニクンパソンが成    |                      | ニックパック が小双  | ログンバソン 中級   |             |
| 20:13          |                  |             |             | 20:30-21:00          |             |             |             |
| 20:45          |                  |             |             | トウシューズ               |             |             |             |
| 21:00          |                  |             |             | 1 // 1               |             |             |             |

※ストリートダンス基礎とは ジャンルを問わずダンスに必要な ステップ、リズム、アイソレーションの基礎を 学ぶためのクラス

※五週目休み

21:15 21:30

> ※バレエ&リズムステップとは 姿勢、所作、礼儀などを学び、 踊る事に必要なリズム感や感受性を 豊かにするクラス

※ダンスクラスは小学生から大人対象