

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | |
|-------|--|--|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|-------------------------------------|
| 10:00 | | 予約パーソナルレッスン or バレエコンクール コンテンポラリー 創作バレエ (週3以上の方) | | 10:00-11:00 ストレッチ | | 10:00-11:00 ストレッチ | 予約パーソナルレッスン or バレエコンクール コンテンポラリー 創作バレエ (週3以上の方) 親子ダンスなど イベント企画検討 | |
| 10:15 | | | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | |
| 10:45 | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | 11:00-12:00 バレエ基礎 | | | 11:00-12:00 バレエ基礎 |
| 11:15 | | | | | | | | |
| 11:30 | | | | | | | | |
| 11:45 | | | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | | | |
| 12:15 | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | |
| 12:45 | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | |
| 13:15 | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | 13:30-14:30 ストリートダンス基礎 |
| 13:45 | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | |
| 14:15 | | | | | | | | |
| 14:30 | | | | | | | | 14:40-15:30 バレエ&リズムステップ 3才~6才 |
| 14:45 | | | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | | | |
| 15:15 | | | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | |
| 15:45 | | | | | | 15:50-17:00 バレエ基礎 小1~小6 | | |
| 16:00 | 16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才 | | 16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才 | 16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才 | 16:00-16:50 バレエ&リズムステップ 3才~6才 | | | |
| 16:15 | | | | | | | | |
| 16:30 | | | | | | | | |
| 16:45 | | | | | | | | |
| 17:00 | 17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6 | | 17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6 | 17:00-18:00 ストリートダンス基礎 | 17:00-18:10 バレエ基礎 小1~小6 | 17:10-18:20 バレエ初級 小4~中学生 トウシューズ | | |
| 17:15 | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | |
| 17:45 | | | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | |
| 18:15 | | | | 18:10-19:20 ヒップホップ初級 | | | | |
| 18:30 | 18:20-19:30 バレエ初級 小4~中学生 トウシューズ | | 18:30-19:30 ストリートダンス基礎 | | 18:30-19:30 ストリートダンス基礎 | 18:30-19:40 ヒップホップ初級 | | |
| 18:45 | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | |
| 19:15 | | | | | | | | |
| 19:30 | | | | 19:30-20:30 バレエ初級 | | | | |
| 19:45 | 19:40-20:50 ヒップホップ初級 | | 19:40-20:50 ロックダンス初級 | | 19:40-20:50 ロックダンス初級 | 19:50-21:00 ヒップホップ中級 | | |
| 20:00 | | | | | | | | |
| 20:15 | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | 20:30-21:00 トウシューズ | | | | |
| 20:45 | | | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | |
| 21:15 | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | |

※ストリートダンス基礎とは
ジャンルを問わずダンスに必要な
ステップ、リズム、アイソレーションの基礎を
学ぶためのクラス

※五週目休み

※バレエ&リズムステップとは
姿勢、所作、礼儀などを学び、
踊る事に必要なリズム感や感受性を
豊かにするクラス

※ダンスクラスは小学生から大人対象